ᐅᑦᑐᖅᓱᖅᑕ

ᓱᒃᑲᔪᒥᒃ ᐃᒥᐊᓗᖅᑲᑦᑕᕐᓂᖅ

ᓱᒃᑲᔪᒥᒃ ᐃᒥᐊᓗᖅᑲᑦᑕᕐᓂᖅ ᑭᓇᑐᐃᓐᓇᖅ ᐃᒥᒃᑲᐅᒍᓂ ᐊᖏᔪᐊᓗᖕᒥ ᐃᒥᐊᓗᖕᒥᑦ ᕿᓚᒥᑯᓗᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᐋᖕᒐᔾᔪᐊᓕᕐᓗᓂ. ᑐᕌᖅᑎᑦᑎᔪᓐᓇᖅᐳᖅ ᐃᒥᐊᓗᖕᒧᑦ ᑐᕐᑯᓐᓇᖅᑐᑖᕐᓂᕐᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᒻᒪᖅᑑ ᑐᕐᑯᓗᓂ.

ᐅᖅᑲᐅᓯᐅᓂᖕᒐᓂ ᑲᓇᑕᒥ ᐊᑦᑎᒃᑐᒥ-ᐅᓗᕆᐊᓇᕐᓂᖕᒐᓂ ᐃᒥᐊᓗᖕᒥ ᐃᒥᕐᓂᕐᒧᑦ ᒪᓕᒋᐊᓖᑦ, ᓱᒃᑲᔪᒥᒃ ᐃᒥᐊᓗᖅᑲᑦᑕᕐᓂᖅ ᐃᒪᐃᑦᑑᕗᖅ:

ᐊᑕᐅᓯᖅ ᐃᒥᐊᓗᒃᑕᐅᒐᔪᒃᑐᖅ ᐃᒪᓐᓇ ᑕᐅᑦᑐᖅᑲᖅᐳᖅ:

ᑭᓲᕙᑦ ᐅᓗᕆᐊᓇᕐᓂᐅᔪᓂ ᓱᒃᑲᔪᒥᒃ ᐃᒥᐊᓗᖅᑲᑦᑕᕐᓂᕐᒥᑦ?

ᐃᓄᐃᑦ ᓱᒃᑲᔪᐊᓗᖕᒥ ᐃᒥᕋᖕᒐᒥᒃ, ᐊᒃᑐᐃᓂᖅᑲᓲᖕᒍᕗᖅ ᐃᓕᖅᑯᓯᕆᔭᖕᒐᓐᓂ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓱᒪᓕᐅᑦᑎᐊᕆᔪᓐᓇᕐᓂᕐᒧᑦ. ᐃᓛᓐᓂᒃᑯᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᖅᑎᑦᑎᔪᓐᓇᖅᐳᖅ ᖃᓄᐃᓕᐅᕋᔭᖅᑭᑕᒥᓂᑦ.

ᐋᖕᒐᔾᔪᐊᕐᓗᓂ ᑐᕌᖅᑎᑦᑎᔪᓐᓇᖅᐳᖅ:

- ᐋᖕᒐᔾᔪᕐᓗᓂ ᐊᕐᑯᓐᓂᖕᒐᓂ
- ᐋᓐᓂᖅᓯᕆᔭᑦᓗᓂ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐅᓇᑕᕈᒪᓗᓂ
- ᖃᐅᔨᒪᔪᓐᓃᕐᓗᓂ (ᐳᐃᒍᖅᐸᒡᓗᑎᑦ ᖃᓄᐃᑦᑐᖅᑲᓚᐅᕐᓂᖕᒐᓂ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᓚᐅᕐᓂᕐᓂ ᐋᖕᒐᔾᔭᖅᑎᑦᓗᑎᑦ)
- ᓴᐳᔾᔨᓯᒪᙱᑦᑐᒥ ᐱᔪᒪᙱᑕᒥᑦᓘᓐᓃᑦ ᑯᔭᖕᓂᖅᑲᕐᓗᓂ
- ᐃᒻᒥᓃᕈᒪᓂᕐᒥ ᐃᓱᒪᓗᓂ ᓄᒫᓱᓕᕈᓂ
- ᐱᐅᙱᕙᓪᓕᐊᔪᒥᓪᓗ ᓂᑲᓪᓗᖕᒐᓂᕐᒥᑦ, ᖁᓱᓂᕐᒥᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᓱᖕᒋᓐᓂ ᐃᓱᒪᒧᑦ ᐋᓐᓂᐊᖅᑲᕐᓇᕐᓂᕐᒧᑦ ᐊᑲᐅᙱᓕᐅᕈᑕᐅᔪᓂᒃ
- ᐱᕋᔭᒃᑕᐅᓗᓂ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᖁᓄᔪᕐᓂᐊᖅᑕᐅᓂᕐᒧᑦ
- ᐃᒥᐊᓗᖕᒧᑦ ᑐᕐᑯᓐᓇᖅᑐᑖᕐᓂᕐᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᒻᒪᖅᑑ ᑐᕐᑯᓗᓂ

ᖃᓄᖅ ᐃᒥᐊᓗᖕᒧᑦ ᑐᕐᑯᓐᓇᖅᑐᕐᑲᕐᓂᖅᑲᓲᖕᒍᕙᑦ?

ᐊᑯᓂᐅᓂᖅᓴᒥᒃ ᐊᑕᐅᓯᕐᒥ ᐃᑲᕐᕋᒥᒃ ᑎᒥᖕᓄᑦ ᓱᕋᕐᑎᔪᓐᓇᕐᓂᖕᒐᓂ ᐊᑕᐅᓯᕐᒥ ᐃᒥᐊᓗᒃᑕᐅᒐᔪᒃᑐᒥᑦ. ᐃᒥᐊᓗᖕᒥ ᐃᒥᕈᕕᑦ ᐅᖕᒐᑖᓄᑦ ᑎᖕᒍᒃᐱᑦ ᐋᔭᑲᐅᑎᒋᔪᓐᓇᕐᓂᖕᒐᓂ, ᐊᒥᐊᒃᑰᔪᖅ ᐃᒥᐊᓗᒃ ᐱᕈᖅᐸᑦᓕᐊᕗᖅ ᐊᐅᖕᓄᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᑐᕐᑯᓐᓇᖅᑐᖅᑖᖅᑎᑦᑎᔪᓐᓇᖅᐳᖅ ᑎᒥᖕᓂᑦ. ᑕᒪᓐᓇ ᐅᓗᕆᐊᓇᖅᐳᖅ ᖃᐅᔨᒪᔪᓐᓃᕈᓐᓇᕋᕕᑦ, ᒥᕆᐊᕐᓗᑎᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᑐᐱᑦᓗᑎᒃ ᒥᕆᐊᖕᒐᓐᓄᑦ.

ᑭᓲᕙᑦ ᓇᓗᓇᐃᖅᓯᔾᔪᑕᐅᔪᑦ ᐃᒥᐊᓗᖕᒧᑦ ᑐᕐᑯᓐᓇᖅᑐᕐᑲᕐᓂᕐᒥᑦ

- ᓇᓗᓕᖅᓯᒪᓂᖅ
- ᖁᖅᓯᕐᓗᓂ
- ᖃᐅᔨᒪᔪᓐᓃᕐᓗᓂ ᐊᒻᒪᓗ ᑐᐸᖅᑕᐅᔪᓐᓇᐃᑦᓕᓗᓂ
- ᒥᕆᐊᖅᓴᕐᓗᓂ
- ᓱᒃᑲᐃᑦᑐᒥᒃ ᐊᓂᖅᑎᕆᑦᐊᖕᒋᓐᓂᕐᒥᑦᓘᓐᓃᑦ
- ᐅᕕᓃᑦ ᑐᖑᔪᕈᔪᒃᓯᓗᓂ ᖃᑯᖅᓯᓯᒪᓗᓂᓘᓐᓃᑦ ᐅᕕᓃᑦ
- ᓂᒡᓕᓇᖅᑐᒥ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐅᕕᓂᒃ ᐊᐅᒃᑲᖕᒐᓗᓂ

ᐅᔾᔭᖅᓯᖅᑕ

ᓱᒃᑲᔪᒥᒃ ᐃᒥᐊᓗᖅᑲᑦᑕᕐᓂᖅ

ᖃᓄᐃᑦᑕᕆᐊᖃᖅᐸ?

ᑭᓇᑐᐃᓐᓇᖅ ᐋᖓᔾᔪᐊᕈᓂ ᑭᓯᐊᓂ ᐃᖅᑯᒪᒍᓂ ᐊᒻᒪᓗ ᓱᓕ ᑭᐅᔪᓐᓇᕐᓗᓂ:

- ᐅᐸᒃᓯᒪᐃᓐᓇᕐᓗᒋᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᖅᑯᒪᑎᓐᓇᓱᐊᕐᓗᒋᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᒪᑭᑕᓗᓂ ᐃᒃᓯᕙᖅᑎᑦᓗᒍ.
- ᐃᒥᑐᐃᓐᓇᒥᒃ ᑐᓂᓗᒋᑦ, ᐃᒥᕈᓐᓇᕈᓂᐅᒃ.
- ᐅᖅᑰᑎᓐᓇᓱᐊᕐᓗᒋᑦ ᕿᐅᒃᓴᖕᓂᖃᖅᑎᑦᑕᐃᓕᒪᓂᕐᒧᑦ.

ᖃᓄᐃᑦᑕᕆᐊᖃᖕᒋᓚᑦ?

- **ᐃᒥᐊᓗᖕᒥ ᐃᒥᖅᑕᐃᓕᒪᑎᒃᑲᓐᓂᕐᓗᒋᑦ.**
- **ᒥᕆᐊᖅᑎᖕᒋᓪᓗᒋᑦ** ᑐᐱᑦᑐᓐᓇᕐᒪᑕ.
- **ᐃᓄᑑᑎᖕᒋᓪᓗᒋᑦ.**

ᖃᐅᔨᒪᔪᓐᓃᖅᓯᒪᔪᖃᕈᓂ ᐊᒻᒪᓗ ᐅᖃᓪᓚᒍᓐᓇᖕᒋᓪᓗᑎᒃ, ᐅᓗᕆᐊᓇᖅᑐᒦᐸᑦ ᑐᖁᓂᕐᒧᑦ.

1. **ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᔭᕆᐊᖃᖅᐳᑦ.** ᐅᖃᓗᒃᑕᒋᓗᒋᑦ ᓄᓇᓕᖕᓂ ᑐᐊᕕᕐᓇᖅᑐᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᐅᖃᓗᒃᑕᒃᓴᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᐋᓐᓂᐊᕕᓕᐊᕈᑎᓗᒋᑦ.
2. **ᐊᔾᔨᓗᒍ ᓴᓂᕋᖓᓄᐊᖅᑎᓪᓗᒍ.** ᓄᖅᑲᖅᑎᑦᑎᓂᐊᖅᐳᖅ ᑐᐱᓐᓂᕐᒧᑦ ᒥᕆᐊᕈᑎᒃ.
3. **ᐅᐸᒃᓯᒪᐃᓐᓇᕐᓗᒋᑦ.** ᐃᓄᑑᑎᖕᒋᓪᓗᒋᑦ ᐋᖓᔾᕈᓐᓂᖅᓱᒍᓗᒍ ᓯᓂᒃᓗᓂ.

ᐊᑦᑕᓇᖅᑐᒦᑎᑦᑎᖕᒋᓪᓗᓂ ᐃᒥᕐᓂᕐᒧᑦ:

- ᐋᖅᑭᒃᓯᓗᑎᑦ ᑭᒡᓕᐅᔪᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᒪᓕᑦᑎᐊᕐᓗᒍ.
- ᓂᕆᓗᑎᑦ ᓯᕗᓂᐊᓂ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᒥᐅᔾᔪᒃᑎᓪᓗᑎᑦ.
- ᐊᑐᓂ ᐃᒥᐊᓗᖕᒥ ᐃᒥᖅᑕᕐᓂᑦ, ᐃᒥᐊᓗᖅᑲᖕᒋᑦᑐᒥᒃ ᐃᒥᖅᐸᒡᓗᑎᑦ.
- ᓱᒃᑲᐃᑦᑐᒥᑦ ᐃᒥᖅᐸᒡᓗᑎᑦ. ᐃᒥᖅᐸᖕᒋᓪᓗᑎᑦ ᐅᖓᑖᓐᖅᑐᒥᒃ ᒪᕐᕉᖕᓂ ᐊᓕᒍᕐᓂᒃ ᐃᑲᕐᕋᓄᑦ ᐱᖓᓱᓄᑦ.
- ᐊᕐᑯᑦᑕᐃᓕᓗᑎᑦ ᐊᐅᓚᐅᑎᓕᖕᓂ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᓄᓇᑐᐃᓐᓇᒥᒃ ᐃᖏᕐᕋᔾᔪᑎᒥᒃ (ᑎᓴᒪᓕᒃ, ᓯᑭᑑᖅ, ᐅᒥᐊᖅ) ᐊᕐᑯᓪᓗᑎᓪᓘᓐᓃᑦ ᐊᓯᖏᓐᓂ ᐃᒥᖅᓯᒪᔪᓂᑦ.

ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᓂᕐᒥ ᓇᓂᓯᓂᖅ

ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᔪᒪᒍᕕᑦ ᐊᓯᖕᓂᓪᓘᓐᓃᑦ ᖃᐅᔨᒪᔾᔪᓂᑦ ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᔪᒪᔪᖃᕈᓂ ᒥᒃᓵᒋᐊᖅᑎᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᓄᖅᑲᕐᓂᕐᒧᑦ ᐃᒥᖅᑲᑦᑕᕐᓂᕐᒧᑦ:

- ᐅᖃᖅᑎᖅᑲᓇᑦ ᐋᓐᓂᐊᖅᑲᓇᖕᒋᑦᑐᓕᓇᔨᒧᑦ ᑐᓂᓯᔨᐅᔪᒧᑦ, ᐃᓱᒪᓕᓇᔨᒧᑦ ᐃᓄᓕᓇᔨᒧᑦᓘᓐᓃᑦ.
- ᐅᖃᓗᒃᑕᒋᒍᒃ ᑲᒪᑦᓯᐊᖅᑐᑦ ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᕝᕙᖕᒥ ᐅᖃᓗᒃᑕᒃᓴᐅᔪᒧᑦ (1-867-979-3333).
- ᐃᓄᑐᖅᑲᕐᒧᑦ ᐅᖃᖅᑎᖅᑲᕐᓗᑎᑦ, ᐃᓚᒋᔭᒧᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐱᖃᓐᓇᓇᔭᕐᓄᑦ ᖃᐅᔨᒪᑦᑎᐊᖅᑕᕐᓂᑦ.
- ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᕕᒋᓗᒋᑦ ᐃᒥᐊᓗᓗᐊᖅᐸᒃᑐᓄᑦ ᐃᑲᔪᕐᕕᐅᔪᓐᓇᖅᑐᓂᒃ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐃᒥᖅᐸᒃᑐᓄᑦ ᐃᓚᖕᓂᑦ ᐃᑲᔪᓱᓄᑦ (ᐱᑕᖃᕈᓂ ᓄᓇᓕᖕᓂᑦ).